



**NSP Shake Mix**





La alimentación saludable es aquella que proporciona los nutrientes que el cuerpo necesita para mantener el buen funcionamiento del organismo.





## Suplemento alimenticio

Algunas personas no obtienen en su alimentación todos los nutrientes que necesitan y por ello recurren a los suplementos alimenticios, para complementar su alimentación.

Un suplemento alimenticio aporta nutrientes como proteínas, grasas, carbohidratos o hidratos de carbono, vitaminas, minerales. Su función es incrementar, complementar o suplir alguno de los componentes que adquirimos a través de la dieta es decir, de los alimentos y platillos que ingerimos a diario.

## Características

No es un producto dirigido para tratar, curar, prevenir o aliviar síntomas de alguna enfermedad. No se utilizan, por si solos para bajar de peso, combatir la obesidad o sobrepeso.

## Necesitamos nutrientes indispensables

Proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales, antioxidantes, agua, fibra y fitonutrientes.



## Proteínas

La función principal de las proteínas es la estructural o plástica, es decir, nos ayudan a fabricar, regenerar y mantener nuestros tejidos como los músculos, la piel, las uñas, los tendones, los órganos, etcétera.

### Proteína de suero de leche

Los beneficios de la proteína de suero son extensos, incluyendo el ayudar a quemar grasa, construir músculo magro, estimular su sistema inmunológico y prevenir enfermedades.

El suero de leche es tan efectivo porque proporciona una fuente de proteínas alta calidad, fácil de digerir y asimilar.

### Proteína de soya

La soya se ha utilizado por muchos años principalmente en los países orientales como alimento sustituto de la carne por su alto contenido de proteína, además contiene grasas y carbohidratos, lo que dan como resultado un alimento nutritivo.





## Vitaminas

Son sustancias orgánicas de composición variada imprescindibles en los procesos metabólicos, que tienen lugar en la nutrición de los seres vivos. No aportan energía por sí solas, pero sin ellas el organismo no sería capaz de aprovechar los elementos constructivos y energéticos suministrados por los alimentos.

### Clasificación de Vitaminas

De acuerdo a su capacidad de disolución, las vitaminas se clasifican en:

**Liposolubles:** son vitaminas que se diluyen en grasa y son procesadas en el hígado, las vitaminas de este grupo son A, D, K, E.

**Hidrosolubles:** son vitaminas que se diluyen en agua y lo que no es aprovechado por el organismo es desechado por medio de la orina y el sudor, las vitaminas de este grupo son el complejo B y vitamina C.

Las vitaminas hidrosolubles no se pueden almacenar en el organismo, por tanto, se deben consumir con frecuencia.

## Minerales

Son sustancias inorgánicas, las cuales el organismo requiere en pequeñas cantidades, sin embargo son indispensables en los procesos bioquímicos y metabólicos del cuerpo.

## **Beneficios del NSP Shake Mix:**

- Altamente nutritivo
- Complementa la alimentación, ya que brinda proteínas, vitaminas y minerales.
- Fácil preparación
- Alimento funcional
- Contiene Complejo B, el cual mejora el aporte energético
- Contiene vitaminas C y E, las cuales tienen propiedades antioxidantes

## **¿Quién puede tomarlo?**

- Personas que quieran complementar su alimentación
- Personas que no tienen tiempo de mantener una alimentación equilibrada
- Personas con mala alimentación
- Personas que sufran de cansancio

## **Ingredientes:**

Proteína aislada de soya, proteína de suero de leche, fibra de soya, sabor natural vainilla, carbonato de calcio, sulfato de magnesio anhidro, vitamina C, E, A, B6, D3, B1, B2, K2, B12, ácido fólico.

## **Presentación:**

Envase con 486 g

## **Como tomarlo:**

Adultos: 1 medida disuelta en agua, bebida de almendra, coco, soya.

Niños: la mitad de la porción disuelta en agua, , bebida de almendra, coco, soya.



Más que un suplemento de Proteína,  
es un suplemento nutricional completo.







NATURE'S  
SUNSHINE™